

**Based on the New Exam. Pattern & New Text Books**

# Sanjiv<sup>®</sup>

## *Refresher*



- Solutions of all the Exercises of the Text books
- Inclusion of Additional Important Questions
- Inclusion of Model Paper & Board Paper
- Inclusion of the Questions Related to Road Safety Education in all Subjects

**Class**

**5**

**Price**

**480.00**

**Sanjiv Prakashan, Jaipur**

Visit us at : [www.sanjivprakashan.com](http://www.sanjivprakashan.com)



## हिन्दी

1. हम भारत के भरत	169
2. मेहनत की कमाई	173
3. अपनी वस्तु	176
4. त्योहारों का देश	180
5. अनोखी सूझ	185
6. स्वस्थ तन, सुखी जीवन	188
7. बालक का स्वप्न	192
8. नया समाज बनाएँ	196
9. सदाचार	199
10. नारी शक्ति की प्रतीक- भगिनी निवेदिता	203
11. नीति के दोहे	207
12. मजेदार कबड्डी	211
13. किताबें	215
14. स्वर्ण नगरी की सैर	217
15. पन्ना का त्याग	221
16. दृढ़ निश्चयी सरदार	225
17. चुनाव प्रक्रिया कब, क्या व कैसे?	228

### परिवेशीय सजगता

( सड़क सुरक्षा एवं परिवेश )	231
-----------------------------	-----

### व्याकरण

234-247

### रचना

कहानी लेखन	247-249
पत्र लेखन	249-251
निबन्ध लेखन	251-254

संवाद लेखन 254-255

हिन्दी मौखिक परीक्षा 256

## OUR ENVIRONMENT

### Environmental Studies

#### Our Surroundings and Culture

1. Understanding Our Relations	257
2. Migration of Families	261
3. We are Special	266
4. Let's Clean Together	269
5. Let's Play Games	274
6. Seed becomes Plant	278
7. Magnificence of Trees	283
8. The Unique World of Insects and Animals	287

#### Precious Water

9. Sources of Water	292
10. Flow of Water	297
11. Life in Water	300
12. Contaminated Water spreads Diseases	304
13. Let's Play with Water	308

#### Our Food and Our Food Habits

14. Digestion of Food	314
15. Eat when you Need	319

#### Our Pride

16. Our Pride-III	324
17. Our District	328

#### Our Houses

18. Different Types of Houses	333
19. When there is a Disaster	338

## **Our Occupations/Jobs**

20. Farming brings Prosperity 343

## **Our Means of Transport and Communication**

21. Life is Precious

### **(With Road Safety Education Related Questions)**

349

22. How to Save Fuel 354

23. Our Heritage 358

24. A Visit to Mountains 362

25. Our Earth and the Space 368

Questions Related to Maps 374

## **MATHEMATICS**

1. Numbers 380

2. Addition and Subtraction 387

3. Multiplication and Division 394

4. Vedic Mathematics 401

5. Multiples and Factors 410

6. Understanding the Fractions 415

7. Equivalent Fractions 421

8. Patterns 426

9. Data

### **(With Road Safety Education Related Questions)**

433

10. Currency 442

11. Time 454

12. Weight 460

13. Measurement of Length 465

14. Perimeter and Area 470

15. Capacity 477

16. Geometry 485

17. Mental Mathematics 490



## English—Class 5

## LET'S LEARN ENGLISH

## 1. We shall Overcome

( हम होंगे कामयाब )

—Charles Albert Tindley

**Recite the given lines with your teacher.**

निम्नलिखित पंक्तियों को अपने अध्यापक के साथ गाइये।

*Hum honge kaamyaab,**Hum honge kaamyaab,**Hum honge kaamyaab ek din.**Ho ho mann mein hai vishwaas,**Poora hai vishwaas,**Hum honge kaamyaab ek din.*

हम होंगे कामयाब,

हम होंगे कामयाब,

हम होंगे कामयाब एक दिन।

हो हो मन में है विश्वास,

पूरा है विश्वास,

हम होंगे कामयाब एक दिन।

- **Isn't it an inspiring song, children?**

बच्चो, क्या यह एक प्रेरणाप्रद गीत नहीं है?

**Ans.** Yes, this is indeed an inspiring song.

हाँ, निश्चय ही यह एक प्रेरणाप्रद गीत है।

- **Do you know it was translated into Hindi from English by a renowned poet, Girija Kumar Mathur?**

क्या आप जानते हो इसका अंग्रेजी से हिन्दी में अनुवाद एक प्रसिद्ध कवि, गिरिजा कुमार माथुर के द्वारा किया गया था?

**Ans.** Yes, I know it.

हाँ, मैं यह जानता हूँ।

चलो इस अंग्रेजी गाने को यहाँ पढ़ते तथा गाते हैं।

कठिन शब्दार्थ एवं हिन्दी अनुवाद

We shall ..... overcome someday. (Part 1 Page 41)

**कठिन शब्दार्थ—overcome** (ओव 'कम्) = विजय पाना। **someday** (सम्डे) = एक दिन, किसी दिन। **deep** (डीप्) = गहराई तक। **heart** (हाट्) = हृदय, दिल। **believe** (बिलीव्) = विश्वास करना।

**हिन्दी अनुवाद**—हम होंगे कामयाब, हम होंगे कामयाब, एक दिन हम होंगे कामयाब; मेरे हृदय में गहराई से, मुझे पक्का विश्वास है, हम एक दिन कामयाब होंगे।

**We'll walk ..... hand someday. (Part 1 Page 41)**

**कठिन शब्दार्थ—walk** (वॉक्) = चलना। **hand in hand** (हैन्ड इन् हैन्ड) = एक-दूसरे का हाथ थामे हुए।

**हिन्दी अनुवाद**—हम एक-दूसरे का हाथ थामे हुए चलेंगे, हम एक-दूसरे का हाथ थामे हुए चलेंगे, हम एक दिन एक-दूसरे का हाथ थामे हुए चलेंगे; मेरे हृदय में गहराई से, मैं निश्चित रूप से विश्वास करता हूँ, हम एक दिन एक-दूसरे का हाथ थामे हुए चलेंगे।

**We are ..... afraid today. (Part 1 Page 41)**

**कठिन शब्दार्थ—afraid** (अफ्रेड्) = डरा हुआ, भयभीत। **we** (वी) = हम। **my** (माइ) = मेरा। **today** (टडे) = आज।

**हिन्दी अनुवाद**—हम भयभीत (डरे हुए) नहीं हैं, हम भयभीत नहीं हैं, आज हम भयभीत नहीं हैं; मेरे हृदय में गहराई से, मैं पक्का विश्वास करता हूँ, आज हम भयभीत नहीं हैं।

**The truth ..... free someday. (Part 1 Page 42)**

**कठिन शब्दार्थ—truth** (ट्रूथ्) = सत्य, सच्चाई। **make** (मेक्) = बनाना। **free** (फ्री) = बंधन-मुक्त, स्वतंत्र। **us** (अस्) = हमें।

**हिन्दी अनुवाद**—सत्य हमें आजाद करायेगा, सत्य हमें आजाद करायेगा, एक दिन सत्य हमें आजाद करायेगा; मेरे हृदय में गहराई से, मुझे पूरा विश्वास है, सत्य हमें एक दिन आजाद करायेगा।

**We shall ..... peace someday. (Part 1 Page 42)**

**कठिन शब्दार्थ—live** (लिव्) = निवास करना, रहना। **peace** (पीस्) = शान्ति।

**हिन्दी अनुवाद**—हम शान्ति में रहेंगे, हम शान्ति में रहेंगे, एक दिन हम शान्ति में रहेंगे; मेरे हृदय में गहराई से, मुझे पूरा विश्वास है, हम एक दिन शान्ति में रहेंगे अर्थात् चारों ओर शान्ति होगी।

## TEXTUAL ACTIVITIES

### Activity-I

#### A. Choose the correct alternative—

सही विकल्प चुनें—

1. According to the poet what makes us free?

- (a) courage (b) victory  
(c) peace (d) truth ( )

2. What does 'hand in hand' mean in the song?

- (a) walking down the street  
(b) unitedly (c) a parade  
(d) making a trip ( )

3. What does 'deep in my heart' mean?  
(a) what I sometimes hope  
(b) what I strongly feel  
(c) what I think  
(d) what I like ( )

Ans. 1. (d), 2. (b), 3. (b)

#### B. Say whether the following statements are True or False.

बतायें कि निम्न कथन सत्य हैं या असत्य हैं।

1. We shall overcome. ( )  
2. We'll walk separately. ( )  
3. The truth shall make us free someday. ( )

Ans. 1. True 2. False 3. True

**C. Answer the following questions.**

निम्न प्रश्नों के उत्तर दें।

**Q. 1. Why does the poet say, 'We are not afraid?'**

कवि क्यों कहता है, 'हम भयभीत नहीं हैं?'

**Ans.** The poet says, 'We are not afraid' because he strongly feels it.

कवि कहता है, 'हम भयभीत नहीं हैं' क्योंकि वह ऐसा प्रबल रूप से महसूस करता है।

**Q. 2. Which line in the song tells you that the poet is not living peacefully at present?**

गीत की कौनसी पंक्ति आपको बताती है कि वर्तमान में कवि शान्ति से नहीं रह रहा है?

**Ans.** The line 'we shall live in peace someday' in the song tells us that the poet is not living peacefully at present. गीत की 'हम एक दिन शांति से रहेंगे' पंक्ति हमें बताती है कि वर्तमान में कवि शान्ति से नहीं रह रहा है।

**Q. 3. How do you feel when you sing this song?**

आप कैसा महसूस करते हो जब आप इस गीत को गाते हो?

**Ans.** When we sing this song, we feel inspired to face tough situation with courage.

जब हम इस गीत को गाते हैं तो हम कठिन परिस्थितियों का साहस से सामना करने को प्रेरित महसूस करते हैं।

**Activity-II****Fill in the blanks with suitable words from the box.**

बॉक्स से उपयुक्त शब्दों के साथ रिक्त स्थानों की पूर्ति करें।

overcome, afraid, truth, peace

1. I always speak the .....
2. In the 'Tricolour' white colour stands for.....
3. A thief is always.....of the police.

4. With confidence, we can ..... our fears.

**Ans.** 1. truth 2. peace 3. afraid 4. overcome

**Activity-III****Stand in a circle holding your hands together and sing this song aloud.**

अपने हाथों को साथ-साथ पकड़े हुए एक घेरे में खड़े हों तथा इस गाने को जोर से गाएँ।

We shall overcome

We shall overcome....

**Ans.** [नोट—स्वयं कीजिये।]

**Activity-IV**

**This poem, which is in the form of a song, inspires us to face a tough situation with courage. A number of such songs, slogans and poems were written to inspire our freedom fighters when they were fighting for the freedom of our motherland from the British rule. Make a list of any ten such songs or slogans. For example, 'Vande Mataram'.**

यह कविता जो एक गीत के रूप में है, हमें कठिन परिस्थितियों का साहस से सामना करने के लिए प्रेरित करती है। हमारे स्वतंत्रता सेनानियों को प्रेरित करने के लिए इस प्रकार के अनेक गीत, नारे तथा कविताएँ लिखी गई थीं जब वे ब्रिटिश शासन से हमारी मातृभूमि की आजादी के लिए लड़ रहे थे। इसी प्रकार के दस गाने या नारों की तालिका बनायें। उदाहरण के लिए 'वन्दे मातरम्'।

**You may take help of your parents or teachers to complete this project.**

इस परियोजना/कार्य योजना को पूरा करने के लिए आप अपने माता-पिता या अध्यापकों का सहयोग ले सकते हैं।

- Ans.** 1. 'Jai Hind!'  
2. 'Vande Mataram'  
3. 'Swaraj Mera Janamsiddh adhikar hai, aur main ise lekar rahunga'

4. 'Jai Jawaan, Jai Kisaan'
5. 'Satyamev Jayate'
6. 'Inquilab Zindabad'
7. 'Sarfaroshi Ki Tamanna, Ab hamare dil main hai'
8. 'Dushman ki goliyon ka hum samna karenge, Azad hee rahein hain, Azad hee rahenge'
9. 'Aaram Haraam Hai'
10. 'Tum mujhe khoon do, main tumhen azaadi doonga'
1. 'जय हिन्द!'

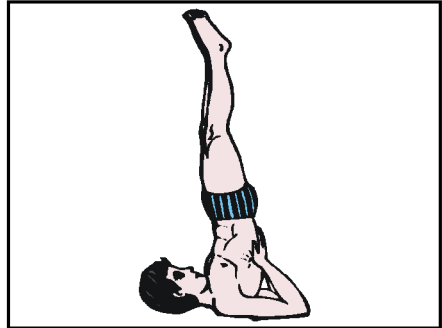
2. 'वन्दे मातरम्'
3. 'स्वराज मेरा जन्मसिद्ध अधिकार है, और मैं इसे लेकर रहूँगा'
4. 'जय जवान, जय किसान'
5. 'सत्यमेव जयते'
6. 'इंकलाब जिन्दाबाद'
7. 'सरफरोशी की तमन्ना, अब हमारे दिल में है'
8. 'दुश्मन की गोलियों का हम सामना करेंगे, आजाद ही रहे हैं, आजाद ही रहेंगे'
9. 'आराम हराम है'
10. 'तुम मुझे खून दो, मैं तुम्हें आजादी दूँगा'

## 2. Let's Learn Pranayam ( आइये हम प्राणायाम सीखें )

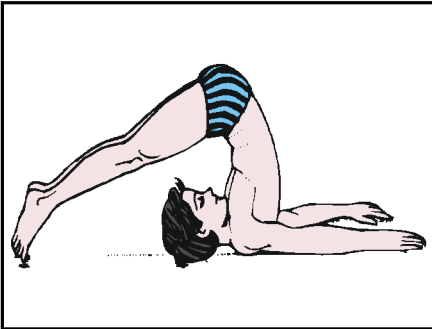
(1)



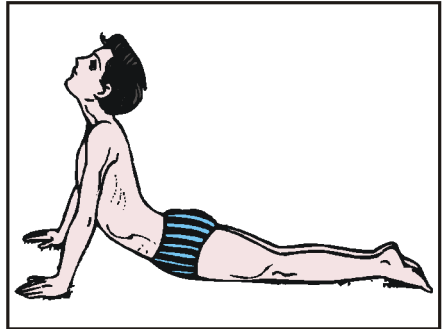
(2)



(3)



(4)



• Can you name these yogasans?

क्या आप इन योगासनों के नाम बता सकते हो?

- Ans.** (1) Chakrasana or Urdhva Dhanurasana (चक्रासन अथवा उर्ध्व धनुर्आसन)  
 (2) Sarvangasana (सर्वांगासन)  
 (3) Halasana (हलासन)  
 (4) Urdhvamukhasvanasana (उर्ध्वमुखश्वानासन)।